

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 19.02. - 25.02.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 19.02.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Wiener Würstchen <small>03, 02, 20</small> 🍖	Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill <small>S, Sn</small> Tomatenvollkornreis <small>s</small> mittelscharfer Senf <small>Sn</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small>	Gemüse-Frühlingsrolle <small>G, G1, S, Sn</small> Gemüsesoße "süß-sauer" <small>Sb</small> Minestrone "vegetarisch" <small>G, G1, S</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Di 20.02.	Buchstabennudeltopf; mit Huhnfleisch <small>G, G1, Ei</small> Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small> 🍖 🍌 🍗	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 🌿	Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO) <small>s</small> Apfelmark Pancakes, kleine Pfannkuchen <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Mi 21.02.	Hähnchenfilets "Tandoori"; in pikanter Paprika-Joghurtsoße <small>M, Me, La</small> 🍗	Erbsen Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Basmatireis, Fairtrade Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Tortellini in milder Käsesoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me, La</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Do 22.02.	Rindfleischbällchen; in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 🍖	Romanesco "naturell" Spiralnudeln <small>G, G1</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> Grillgemüse "Mediterraner Art" Gemüsesoße aus Pastinake, Kürbis und Möhren <small>M, Me</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Fr 23.02.	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska See-lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> 🐟	Grüner Gemüsemix "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	Gekochte Eier <small>Ei</small> Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Petersilienkartoffeln Rote Bete <small>02</small>	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 26.02. - 01.03.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 26.02.	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein ³	Sauerkraut ohne Speck Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Frühlingspüree ^{M, Me, La} Bratensoße ^{S, Sn}	Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Zwetschgenkompott (BIO) Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La}	täglich wechselndes Angebot*
Di 27.02.	Rahmgeschnetztes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt ^{G, G1, M, Me, La}	Kohlrabi-Karotten-Gemüse ^{M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Kartoffelrösti	Gemüselasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei} Gouda gerieben ^M	täglich wechselndes Angebot*
Mi 28.02.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}	Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La} Soße "Balkan Art" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Röstkartoffeln	Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S} Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S} Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}	täglich wechselndes Angebot*
Do 29.02.	Kartoffel-Blumenkohlaufauf; mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S}	Makkaroni ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Gouda gerieben ^M	Tortelloni mit Käsefüllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Makkaroni ^{G, G1} Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini	täglich wechselndes Angebot*
Fr 01.03.	Currywurst in pikanter Ketchupsoße ^{3, Sn} Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur) ^{Fi, M, Me, La, Sn}	Kartoffelspalten mit Schale Pommes frites	Kräuterquark ^M Kartoffelspalten mit Schale Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat	täglich wechselndes Angebot*