

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 04.12. - 10.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 04.12.	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein ³	Sauerkraut ohne Speck Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Frühlingspüree ^{M, Me, La} Bratensoße ^{S, Sn}	Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Zwetschgenkompott (BIO) Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La}	täglich wechselndes Angebot*
Di 05.12.	Rahmgeschnetztes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt ^{G, G1, M, Me, La}	Kohlrabi-Karotten-Gemüse ^{M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Kartoffelrösti	Gemüselasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei} Gouda gerieben ^M	täglich wechselndes Angebot*
Mi 06.12.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}	Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La} Soße "Balkan Art" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Röstkartoffeln	Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S} Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S} Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}	täglich wechselndes Angebot*
Do 07.12.	Kartoffel-Blumenkohlaufauf; mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S}	Makkaroni ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Gouda gerieben ^M	Tortelloni mit Käsefüllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Makkaroni ^{G, G1} Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini	täglich wechselndes Angebot*
Fr 08.12.	Currywurst in pikanter Ketchupsoße ^{3, Sn} Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur) ^{Fi, M, Me, La, Sn}	Kartoffelspalten mit Schale Pommes frites	Kräuterquark ^M Kartoffelspalten mit Schale Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 11.12. - 17.12.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 11.12. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
G, G1, FI

Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La
 Rahmspinat M, Me, La
 Stampfkartoffeln M, Me, La

"Aubergini" | gegrillte Auberginenscheiben in fruchtigem Tomatensugo mit Käse-Kräuter-Topping (E), M, Me, Sf, Sf1
 Kräuterkartoffeln

täglich wechselndes Angebot*

Di 12.12. Schweineschnitzel; paniert G, G1

Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell"
 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"
 Bratensoße S, Sn

Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Broccoli, Zuckerschoten, typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander G, G1, Sb, Sn
 Basmatireis, Fairtrade

täglich wechselndes Angebot*

Mi 13.12. Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf G, G1, M, Me, La, S

Gnocchi G, G1
 Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S
 Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S

Kirschpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
 Vanillesoße G, G1, M, Me, La

täglich wechselndes Angebot*

Do 14.12. Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

Apfelrotkohl
 Rosenkohl "naturell"
 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
 Geflügelsoße M, Me, La, S

Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse G, G1
 "Sour-Cream"-Dip | aus Creme auf Haferbasis mit Knoblauch und Petersilie 3 G, G4, S

täglich wechselndes Angebot*

Fr 15.12. Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüse G, G1, M, Me, La, S, Sn

Langkornreis
 Spätzle G, G1, Ei

Gemüseerbseneintopf (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Vegetarische Linsensuppe s
 Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 18.12. - 22.12.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar


Mo 18.12. Geflügel-Klopse; in Soße nach "Königsberger Art" G, G1, M, Me, La


Kaisergemüse "naturell"
 Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste"
 Stampfkartoffeln M, Me, La


Fruchtiges Sauerkrautcurry | mit Gemüse und rahmigen Paneer-Würfeln M, Me, La, Sn
 Stampfkartoffeln M, Me, La


täglich wechselndes Angebot*

Di 19.12. Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße G, G1, M, Me, La


Pfannengemüse mit Kräuterbutter M, Me, La, S, Sn
 Wildreismischung mit Gemüse
 Stampfkartoffeln M, Me, La


Nudelpfanne "Tomate Total" G, G1, M, Me
 Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis G, G1, M, Me, La



täglich wechselndes Angebot*


Mi 20.12. Mariniertes Schweinefleisch "süß-saurer" Soße G, G1, Sb


Langkornreis
 Kürbispüree
 

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" G, G1, M, Me
 Tomatensuppe mit Reis (BIO) G, G1
 Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se


täglich wechselndes Angebot*

Do 21.12. Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi


Mischgemüse "naturell" M, Me, La
 Kartoffelpüree M, Me, La
 Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn


Vegetarischer Rösti (Brokkoli) G, G1, Ei, M, Me, La
 Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Ei, M, Me, La
 Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S


täglich wechselndes Angebot*

Fr 22.12. Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !

Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !

Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !

Ferien - Wir wünschen Frohe Weihnachten !