

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 16.10. - 22.10.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
Mo 16.10.	Geflügel-Klopse; in Soße nach "Königsberger Art" <small>G, G1, M, Me, La</small> täglich wechselndes Angebot*	Erbsen Kaisergemüse "naturell" Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Langkornreis	Bohnensalat <small>02, 09, 10</small> Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Di 17.10.	Nudelpfanne "Tomate Total" <small>G, G1, M, Me</small> Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße <small>G, G1, M, Me, La</small>	Gartengemüse "naturell" Pfannengemüse mit Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small>	Sauerrahmsoße mit Kräutern <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Mi 18.10.	Schweineschnitzel "Cordon Bleu"; paniert <small>20, 3, G, G1, M, Me, La</small> Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me</small>	Blumenkohl in Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> Erbsen Bratkartoffeln mit Speck <small>20, 3</small> Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Do 19.10.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade <small>G, G1, G3, M, Me, La</small>	Mischgemüse "naturell" <small>M, Me, La</small> Brokkoli "naturell" Petersilienkartoffeln Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small>	Helle Cremesoße <small>M, Me, S</small> Kräftige Senfsoße <small>M, Me, La, Sn</small>	täglich wechselndes Angebot*
Fr 20.10.	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> Rinderbolognese <small>G, G1, S</small>	Buntes Gemüse "naturell" Makkaroni <small>G, G1</small> Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	Apfelmark <small>3</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small>	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 23.10. - 29.10.



	Hauptkomponenten	Beilagen	Lecker dazu	Salat- und Dessertbar
Mo 23.10.	Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>	helles Marktgemüse <small>s</small> Blattsalat Langkornreis Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small>	Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Gouda gerieben <small>M</small>	täglich wechselndes Angebot*
Di 24.10.	Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Tomatensuppe; mit Rindfleischklößchen <small>G, G1, Ei</small> Kartoffelsuppe "Sächsische Art"; mit geschnittener Wiener Wurst <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem <small>G, G1, M, Me, La</small>	Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small>	Salatmischung	täglich wechselndes Angebot*
Mi 25.10.	Kartoffelpfanne "vegetarisch" Herzhaftes Rindergulasch <small>S, Sn</small>	Apfelrotkohl Pfannengemüse in Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small>	Sauce à la Hollandaise; (ohne Alkohol) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Paprikarahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Do 26.10.	Hähnchenbrustfilet; in Tomaten-Kräuter-Sugo <small>G, G1</small> Fischfrikadelle <small>G, G1, Fi</small>	Möhren "naturell" Buntes Gartengemüse "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Basmatireis, Fairtrade	Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Fr 27.10.	Leberkäse; vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße <small>20, 3 Ei, S, Sn</small> Napolisoße <small>G, G1</small>	Grüne Bohnen "naturell" Mediterranes Zucchini-Tomatengemüse Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Gnocchi <small>G, G1</small>	Käsesoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Rucola	täglich wechselndes Angebot*

