

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 28.04. - 04.05.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 28.04.	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" ^s 	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Kartoffelkroketten ^{(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)} Bandnudeln ^{G, G1} 	Milchreis ^{M, Me, La} Zimt und Zucker * Blattspinat gehackt mit Sahne ^{G, G1, M, Me, La} Bandnudeln ^{G, G1}	täglich wechselndes Angebot*
Di 29.04.	Kalbshacksteak in Rahmsauce ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 	Wirsinggemüse ^{G, G1, M, Me, La} Bunter Gemüsereis Salzkartoffel 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} Wellenschnittpommes 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 30.04.	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße ^{20, 3 Sn} 	Tomatensoße à la Italia ^s Grüner Gemüsemix "naturell" Spiralnudeln ^{G, G1} Stampfkartoffeln ^{M, Me, La} 	Vegetarisches Chili ^{Sb} Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ^{G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} 	täglich wechselndes Angebot*
Do 01.05.	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit
Fr 02.05.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs ^{G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)} Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesauce mit Preiselbeeren ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 	Kaisergemüse "naturell" Wildreismischung mit Gemüse Röstkartoffeln Dillrahmsauce ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} Wildreismischung mit Gemüse 	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 05.05. - 11.05.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 05.05. Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse G, G1, M, Me, La
🍷 🍴 🍷

Fingermöhren "naturell"
Erbsen
Petersilienkartoffeln
🍷 🍷

Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill S, Sn
🍷 🍷

täglich wechselndes Angebot*

Di 06.05. Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße 20, 3 Sn
🍷 🍷

Buntes Marktgemüse "naturell" S
Kartoffelpüree M, Me, La
Hörnchen-Nudeln G, G1
Gouda gerieben M

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia G, G1, G4
Polenta aus Maisgrieß mit Sahne verfeinert M, Me, La
🍷

täglich wechselndes Angebot*

Mi 07.05. Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" (mit Geflügelbällchen) G, G1, Ei, S
Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" (mit geschnittener Wurst) 20 M, Me, La, S
🍷 🍷 🍷

Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)
🍷 🍷

Süßkartoffelsuppe mit Ingwer M, Me, La
Grießbrei G, G1, M, Me, La
Rote Fruchtgrütze
🍷

täglich wechselndes Angebot*

Do 08.05. Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße Ei, S
🍷

Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Langkornreis
Stampfkartoffeln M, Me, La
🍷

"Volles Korn" Dinkel-Gemüse-Pfanne "mediterrane Art" G, G5
Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Gemüesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren M, Me
🍷

täglich wechselndes Angebot*

Fr 09.05. Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße G, G1, Ei, S, Sn
🍷 🍷

Gemüse "Leipziger Allerlei"
Petersilienkartoffeln
Steakhouse frites
🍷 🍷

Bulgur-Curry-Pfanne G, G1, Sn
Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
Tzatziki M

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 12.05. - 18.05.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 12.05. Omelette "Bauernschmaus" ^{20, 3} Ei, M, Me, La
Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse _{G, G1, M, Me, La, S, Sn}
🍴 🍷

Gurkensticks
Salzkartoffel

Rührei _{Ei, M, Me, La}
Rahmspinat _{M, Me, La}
Kräuterkartoffeln
🍴

täglich wechselndes Angebot*

Di 13.05. Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft _{Fi, M, Me, La, S, Sn}
🍴

Fingermöhren "naturell"
Erbsen
Stampfkartoffeln _{M, Me, La}
Langkornreis
🍴

Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße _{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La}
Erbsen
Langkornreis
Kürbispfanne mit Spiralnudeln _{G, G1, S}
🍴

täglich wechselndes Angebot*

Mi 14.05. Kartoffelgulaschtopf (mit Rind) _S
Grüne Bohnen-Eintopf (mit Rind) _S
🍴

Vollkornbrötchen _{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)}
🍴 🍷

Blaubeerpfannkuchen _{G, G1, Ei, M, Me, La}
Pfannkuchen "Natur" _{G, G1, Ei, M, Me, La}
Vanillesoße _{G, G1, M, Me, La}
Apfelmus ₀₃

täglich wechselndes Angebot*

Do 15.05. Rinderbolognese _{G, G1, S}
🍴

Vollkornspiralnudeln _{G, G1}
Spaghetti _{G, G1}
Gouda gerieben _M

Kartoffel-Gemüse-Gratin _{G, G1, M, Me, La, S}
Vegetarische Bolognese _{G, G1, S}
Vollkornspiralnudeln _{G, G1}
Gouda gerieben _M

täglich wechselndes Angebot*

Fr 16.05. Geflügelbratwurst ₃
🍴

Sauerkraut (ohne Speck)
Salzkartoffel
Kartoffelpüree _{M, Me, La}
Soße für Geflügel _{G, G1, M, Me, La, S}
🍴

Milde Käsespätzle _{G, G1, Ei, M, Me, La}
Erbsenliebliche grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade _{G, G1}
Möhren in Sahnesoße _{G, G1, M, Me, La}
Kartoffelpüree _{M, Me, La}
🍴

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 19.05. - 25.05.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 19.05. Heringsfilet in Sahnesauce Ei, Fi, M
🐟

Erbsen und Möhren "naturell"
Röstkartoffeln
Petersilienkartoffeln
🌿 🍷

Veggie-Frikassee "Frühlings Art"
Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis)
in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren
und Champignons G, G1, Sb
Röstkartoffeln
Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit
einer würzigen Füllung aus Spinat und
Käse G, G1, Ei, M, Me, La
🌿

täglich wechselndes Angebot*

Di 20.05. Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom
Schwein 20, 3, S, Sn
Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauf-
lauf G, G1, M, Me, La, S
🍷 🍷

Brötchen G, G1
🌿 🍷

Vegetarische Kartoffelsuppe S
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S
🌿 🍷

täglich wechselndes Angebot*

Mi 21.05. Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei
🍷

Kaisergemüse "naturell"
Frühlingspüree M, Me, La
Bratkartoffeln mit Speck 20, 3
🍷

Quarkkeulchen
Apfelmus 03
Karottencremesuppe G, G1, M, Me, La

täglich wechselndes Angebot*

Do 22.05. Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-
Formfleisch G, G1
🍷

Pommes frites
Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis Sn
Cremiger Kräuterdip nach Art Sour Cream
M, Me, La, S
Tomatenketchup S

Spinat-Kartoffel-Gratin G, G1, M, Me, La, S
All in one Pot vegetarische Ofensuppe G, G1, G3,
Sb, M, Me, La
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus
Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
🌿

täglich wechselndes Angebot*

Fr 23.05. Hähnchenfilets in einer Tomaten-
Balsamico-Soße
Fisch-Poppers Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit
einer Puffreis-Panade G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
🍷 🐟

Brokkoli "naturell"
Stampfkartoffeln M, Me, La
Langkornreis
Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn
🌿

Spinat-Knödel G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)
Käsesoße G, G1, M, Me, S
🌿

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 26.05. - 30.05.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 26.05.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Wiener Würstchen <small>03, 02, 20</small> 👤	Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis <small>Sn</small> Kartoffelsalat <small>02, Sn</small> mittelscharfer Senf <small>Sn</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small>	Minestrone "vegetarisch" <small>G, G1, S</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> 👤	täglich wechselndes Angebot*
Di 27.05.	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch <small>G, G1, Ei</small> Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>S, Sn</small> 👤 🍴 🍷	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 👤 🍷	Kartoffel-Möhren-Eintopf <small>S</small> Apfelmark Pancakes kleine Pfannkuchen <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</small> 👤	täglich wechselndes Angebot*
Mi 28.05.	Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße <small>M, Me, La</small> 👤	Erbsen Salzkartoffel Basmatireis Fairtrade Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 👤	Tortellini in milder Käsesoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me, La</small> 👤	täglich wechselndes Angebot*
Do 29.05.	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 👤	Romanesco "naturell" Spiralnudeln <small>G, G1</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 👤	Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> Grillgemüse "Mediterraner Art" Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren <small>M, Me</small> 👤	täglich wechselndes Angebot*
Fr 30.05.	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska See-lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> 👤	Grüner Gemüsemix "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 👤	Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Petersilienkartoffeln Gekochte Eier <small>Ei</small> Rote Bete <small>02</small>	täglich wechselndes Angebot*