

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 04.11. - 10.11.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 04.11.	Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein ³ 	Sauerkraut ohne Speck Salzkartoffel Frühlingspüree ^{M, Me, La} Bratensoße ^{S, Sn} 	Gemüselasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Zwetschgenkompott Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La} 	täglich wechselndes Angebot*
Di 05.11.	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Majoran abgeschmeckt ^{G, G1, M, Me, La} 	Kohlrabi-Karotten-Gemüse ^{M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Kartoffelrösti 	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei} Gouda gerieben ^M Vegetarische Moussaka mit Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}	täglich wechselndes Angebot*
Mi 06.11.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} 	Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La} Soße "Balkan Art" Salzkartoffel Röstkartoffeln 	Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S} Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S} Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se} 	täglich wechselndes Angebot*
Do 07.11.	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Makkaroni ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Gouda gerieben ^M	Tortelloni mit Käsefüllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Makkaroni ^{G, G1} Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 08.11.	Currywurst in pikanter Ketchupsoße ^{3 Sn} Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur) ^{Fi, M, Me, La, Sn} 	Kartoffelspalten mit Schale Pommes frites 	Kartoffelspalten mit Schale Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Kräuterquark ^M 	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 11.11. - 17.11.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 11.11. Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
G, G1, Fi

Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La
 Rahmspinat M, Me, La
 Stampfkartoffeln M, Me, La

"Aubergini" gegrillte Auberginenscheiben in fruchtigem Tomatensugo mit Käse-Kräuter-Topping (E), M, Me, Sf, Sf1
 Kräuterkartoffeln

täglich wechselndes Angebot*

Di 12.11. Schweineschnitzel paniert G, G1

Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell"
 Salzkartoffel
 Bratensoße S, Sn

Veganes Curry mit Süßkartoffeln
 Brokkoli Zuckerschoten typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander G, G1, Sb, Sn
 Basmatireis Fairtrade

täglich wechselndes Angebot*

Mi 13.11. Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf G, G1, M, Me, La, S

Gnocchi G, G1
 Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S
 Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S

Kirschpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
 Vanillesoße G, G1, M, Me, La

täglich wechselndes Angebot*

Do 14.11. Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

Apfelrotkohl
 Rosenkohl "naturell"
 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
 Geflügelsoße M, Me, La, S

Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse G, G1
 Gemüse-Frühlingsrolle G, G1, S, Sn
 Gemüsesoße "süß-sauer" Sb

täglich wechselndes Angebot*

Fr 15.11. Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Gemüse G, G1, M, Me, La, S, Sn

Langkornreis
 Spätzle G, G1, Ei

Gemüseerbseneintopf G, G1, M, Me, La, S
 Vegetarische Linsensuppe S
 Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 18.11. - 24.11.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 18.11.	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <small>G, G1, M, Me, La</small> 🐔	Kaisergemüse "naturell" Salzkartoffel Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	Nudelpfanne "Tomate Total" <small>G, G1, M, Me</small> Fruchtiges Sauerkrautcurry mit Gemüse und rahmigen Paneer-Würfeln <small>M, Me, La, Sn</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Di 19.11.	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> 🐔	Pfannengemüse mit Kräuterbutter <small>M, Me, La, S, Sn</small> Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 🌿	Pastasotto verde grünes Risotto vom Nudelreis <small>G, G1, M, Me, La</small> Reibekuchen "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> Apfelmus ⁰³	täglich wechselndes Angebot*
Mi 20.11.	Mariniertes Schweinefleisch "süß-sauer" Soße <small>G, G1, Sb</small> 🐷	Kürbispüree Langkornreis 🌿 🍷	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me</small> Tomatensuppe mit Reis <small>G, G1</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Do 21.11.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Mischgemüse "naturell" <small>M, Me, La</small> Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 🌿	Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*
Fr 22.11.	Bolognese aus Hähnchenfleisch <small>G, G1, S</small> Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> 🐔 🐟	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Gouda gerieben <small>M</small>	Tomaten-Mozzarella-Suppe <small>G, G1, M, Me, La</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> 🌿	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 25.11. - 01.12.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 25.11. Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S

helles Marktgemüse s
Langkornreis
Gabel-Spaghetti G, G1

Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La
Gabel-Spaghetti G, G1
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Gouda gerieben M

täglich wechselndes Angebot*

Di 26.11. Tomatensuppe mit Rindfleischklößchen G, G1, Ei
Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit geschnittener Wiener Wurst 20, 3 M, Me, La, S, Sn

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S
Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La
Apfelmus 03

täglich wechselndes Angebot*

Mi 27.11. Herzhaftes Rindergulasch s, Sn

Apfelrotkohl
Kartoffelklöße Ei, M, Me, La
Salzkartoffel

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me
Pfannengemüse in Kräuterbutter M, Me, La, S, Sn
Salzkartoffel

täglich wechselndes Angebot*

Do 28.11. Hähnchenbrustfilet in Tomaten-Kräuter-Sugo G, G1
Fischfrikadelle G, G1, Fi

Buntes Gartengemüse "naturell"
Möhren in Sahnesoße G, G1, M, Me, La
Stampfkartoffeln M, Me, La
Basmatireis Fairtrade

Gemüsecurry Sn
Basmatireis Fairtrade

täglich wechselndes Angebot*

Fr 29.11. Leberkäse vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße 20, 3 Ei, S, Sn

Grüne Bohnen "naturell"
Gemüse "Leipziger Allerlei"
Salzkartoffel

Pilzragout nach "Jäger Art" G, G1, M, Me, La, S
Spätzle G, G1, Ei
Spiralnudeln mit Linsenbolognese G, G1

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 02.12. - 08.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 02.12.	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" ^s 🍴 🍷	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Kartoffelkroketten (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se) Bandnudeln _{G, G1} 🍴	Milchreis _{M, Me, La} Zimt und Zucker * Blattspinat gehackt mit Sahne _{G, G1, M, Me, La} Bandnudeln _{G, G1} 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Di 03.12.	Kalbshacksteak in Rahmsauce _{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 🍴	Wirsinggemüse _{G, G1, M, Me, La} Bunter Gemüserais Salzkartoffel 🍴	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße _{G, G1, Ei, Sb, Sn} Wellenschnittpommes 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Mi 04.12.	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein _{20, 3 G, G1, Sn} 🍴	Tomatensoße à la Italia ^s Grüner Gemüsemix "naturell" Spiralnudeln _{G, G1} Stampfkartoffeln _{M, Me, La} 🍴	Vegetarisches Chili _{G, G1, Sb} Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl _{G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} 🍴 🍷	täglich wechselndes Angebot*
Do 05.12.	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" _{G, G1, M, Me, La, S} 🍴	Soße "Gärtnerin Art" _{M, Me, La, S} Langkornreis Salzkartoffel 🍴	Falafelbällchen _{Sn} Lockerer Couscous mit buntem Gemüse _{G, G1, Sb} Kräuterquark _M 🍴	täglich wechselndes Angebot*
Fr 06.12.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs _{G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)} Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesauce mit Preiselbeeren _{G, G1, Ei, M, Me, La, S} 🍴 🍷	Kaisergemüse "naturell" Wildreismischung mit Gemüse Röstkartoffeln Dillrahmsauce _{G, G1, M, Me, La, S} 🍴	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" _{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} Wildreismischung mit Gemüse 🍴	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 09.12. - 15.12.



Fleisch & Fisch

Beilagen & Soßen

Veggie-Point

Salat- und Dessertbar

Mo 09.12. Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse G, G1, M, Me, La

Fingermöhren "naturell"
Erbsen
Petersilienkartoffeln

Veggie-Schnitzel Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade G, G1, Sb
Omas Kartoffelschmaus Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill S, Sn

täglich wechselndes Angebot*

Di 10.12. Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße 20, 3 Sn

Buntes Marktgemüse "naturell" S
Kartoffelpüree M, Me, La
Hörnchen-Nudeln G, G1
Gouda gerieben M

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia G, G1, G4
Polenta aus Maisgrieß M, Me, La

täglich wechselndes Angebot*

Mi 11.12. Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" (mit Geflügelbällchen) G, G1, Ei, S
Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" (mit geschnittener Wurst) 20 M, Me, La, S

Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Süßkartoffelsuppe mit Ingwer M, Me, La
Grießbrei G, G1, M, Me, La
Rote Fruchtgrütze

täglich wechselndes Angebot*

Do 12.12. Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße Ei, S

Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Langkornreis
Stampfkartoffeln M, Me, La

"Volles Korn" Dinkel-Gemüse-Pfanne "mediterrane Art" G, G5
Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Gemüesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren M, Me

täglich wechselndes Angebot*

Fr 13.12. Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße G, G1, Ei, S, Sn

Gemüse "Leipziger Allerlei"
Petersilienkartoffeln
Steakhouse frites

Bulgur-Curry-Pfanne G, G1, Sn
Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei
Tzatziki M

täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 16.12. - 20.12.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 16.12.	Omelette "Bauernschmaus" ^{20, 3} Ei, M, Me, La Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse _{G, G1, M, Me, La, S, Sn} 	Gurkensticks Salzkartoffel	Rührei _{Ei, M, Me, La} Rahmspinat _{M, Me, La} Kräuterkartoffeln 	täglich wechselndes Angebot*
Di 17.12.	Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße aus nachhaltiger Fischwirtschaft _{Fi, M, Me, La, S, Sn} 	Fingermöhren "naturell" Erbsen Stampfkartoffeln _{M, Me, La} Langkornreis 	Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße _{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La} Erbsen Langkornreis Kürbispfanne mit Spiralnudeln _{G, G1, S} 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 18.12.	Kartoffelgulaschtopf (mit Rind) _s Grüne Bohnen-Eintopf (mit Rind) _s 	Vollkornbrötchen _{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} 	Blaubeerpfannkuchen _{G, G1, Ei, M, Me, La} Pfannkuchen "Natur" _{G, G1, Ei, M, Me, La} Vanillesoße _{G, G1, M, Me, La} Apfelmus ₀₃	täglich wechselndes Angebot*
Do 19.12.	Rinderbolognese _{G, G1, S} 	Vollkornspiralnudeln _{G, G1} Spaghetti _{G, G1} Gouda gerieben _M	Kartoffel-Gemüse-Gratin _{G, G1, M, Me, La, S} Vegetarische Bolognese _{G, G1, S} Vollkornspiralnudeln _{G, G1} Gouda gerieben _M	täglich wechselndes Angebot*
Fr 20.12.	Geflügelbratwurst ₃ 	Sauerkraut (ohne Speck) Salzkartoffel Kartoffelpüree _{M, Me, La} Geflügelsoße _{M, Me, La, S} 	Milde Käsespätzle _{G, G1, Ei, M, Me, La} Erbsenliebtinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade _{G, G1} Möhren in Sahnesoße _{G, G1, M, Me, La} Kartoffelpüree _{M, Me, La} 	täglich wechselndes Angebot*