

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** Obst \*  
04.11. Apfelmus <sub>03</sub>

Rotkrautsalat  
Frenchdressing <sub>Ei, Sn</sub>

**Di** Mangojoghurt  
05.11. Obst \*  
↳ ↗

Wachsbrechbohnsalat  
American Dressing <sub>Ei, Sn</sub>  
Karottensticks

**Mi** Erdbeerpudding <sub>M</sub>  
06.11. Obst \*  
↳

Blumenkohlsalat  
Balsamico Dressing

**Do** Obst \*  
07.11. Kirschfruchtquark <sub>M</sub>

Karottensalat  
Chinakohlsalat mit Dressing \*

**Fr** Nougatpudding <sub>Sf2, M, Sf</sub>  
08.11. Obst \*

Mischsalat  
American Dressing <sub>Ei, Sn</sub>  
Gurken  
Tomaten  
Mais \*

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** 11.11. Obstsalat <sup>03</sup>  
Naturjoghurt <sub>M</sub>

Rotkrautsalat  
Joghurtdressing <sub>M, Sn</sub>

**Di** 12.11. Obst \*  
Vanillepudding <sup>01 M</sup>  
Kirschfruchtpüree

Blattsalatsmischung  
Frenchdressing <sub>Ei, Sn</sub>

**Mi** 13.11. Erdbeerfruchtjoghurt <sub>M</sub>  
Obst \*

Gurkensalat <sup>03, 02</sup>  
Kohlrabisticks

**Do** 14.11. Vanillequark <sup>01 M</sup>  
Obst \*  
*B*

Blattsalatsmischung  
Kräuter-Dressing <sub>Sn</sub>

**Fr** 15.11. Obst \*  
Fruchtjoghurt <sup>03 M</sup>

Krautsalat <sup>03</sup>  
American Dressing <sub>Ei, Sn</sub>

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** Rote Betesalat <sup>02</sup>  
18.11. Obst \*

Farmersalat <sup>Ei, M, S</sup>  
Frenchdressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Di** Obst \*  
19.11. Waldfruchtjoghurt <sup>M</sup>

Krautsalat <sup>03</sup>  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Mi** Schokoladenpudding <sup>M</sup>  
20.11. Vanillesauce <sup>01, 08 M</sup>  
Obst \*

Gurkensticks

**Do** Erdbeerfruchtquark <sup>M</sup>  
21.11. Obst \*  
🌿

Gurkensalat

**Fr** Obst \*  
22.11. Pfirsich-Joghurt <sup>M</sup>

Mischsalat  
Tomaten  
Balsamico Dressing

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** Obst \*  
25.11. Apfelmus <sup>03</sup>

Rotkrautsalat  
Frenchdressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Di** Mangojoghurt  
26.11. Obst \*  
🌿 🍷

Wachsbrechbohnsalat  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>  
Karottensticks

**Mi** Erdbeerpudding <sup>M</sup>  
27.11. Obst \*  
🌿

Blumenkohlsalat  
Balsamico Dressing

**Do** Obst \*  
28.11. Kirschfruchtquark <sup>M</sup>

Karottensalat  
Chinakohlsalat mit Dressing \*

**Fr** Nougatpudding <sup>Sf2, M, Sf</sup>  
29.11. Obst \*

Mischsalat  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>  
Gurken  
Tomaten  
Mais \*

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** 02.12. Obstsalat <sup>03</sup>  
Naturjoghurt <sub>M</sub>

Rotkrautsalat  
Joghurtdressing <sub>M, Sn</sub>

**Di** 03.12. Obst \*  
Vanillepudding <sup>01</sup> <sub>M</sub>  
Kirschfruchtpüree

Blattsalatsmischung  
Frenchdressing <sub>Ei, Sn</sub>

**Mi** 04.12. Erdbeerfruchtjoghurt <sub>M</sub>  
Obst \*

Gurkensalat <sup>03, 02</sup>  
Kohlrabisticks

**Do** 05.12. Vanillequark <sup>01</sup> <sub>M</sub>  
Obst \*  
*B*

Blattsalatsmischung  
Kräuter-Dressing <sub>Sn</sub>

**Fr** 06.12. Obst \*  
Fruchtjoghurt <sup>03</sup> <sub>M</sub>

Krautsalat <sup>03</sup>  
American Dressing <sub>Ei, Sn</sub>

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** Rote Betesalat <sup>02</sup>  
09.12. Obst \*

Farmersalat <sup>Ei, M, S</sup>  
Frenchdressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Di** Obst \*  
10.12. Waldfruchtjoghurt <sup>M</sup>

Krautsalat <sup>03</sup>  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Mi** Schokoladenpudding <sup>M</sup>  
11.12. Vanillesauce <sup>01, 08, M</sup>  
Obst \*

Gurkensticks

**Do** Erdbeerfruchtquark <sup>M</sup>  
12.12. Obst \*  
✍

Gurkensalat

**Fr** Obst \*  
13.12. Pfirsich-Joghurt <sup>M</sup>

Mischsalat  
Tomaten  
Balsamico Dressing

**Obst, Kompott und Dessert**

---

**Rohkost, Salat und Dressing**

---

**Mo** Obst \*  
16.12. Apfelmus <sup>03</sup>

Rotkrautsalat  
Frenchdressing <sup>Ei, Sn</sup>

**Di** Mangojoghurt  
17.12. Obst \*  
🌿 🍷

Wachsbrechbohnsalat  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>  
Karottensticks

**Mi** Erdbeerpudding <sup>M</sup>  
18.12. Obst \*  
🌿

Blumenkohlsalat  
Balsamico Dressing

**Do** Obst \*  
19.12. Kirschfruchtquark <sup>M</sup>

Karottensalat  
Chinakohlsalat mit Dressing \*

**Fr** Nougatpudding <sup>Sf2, M, Sf</sup>  
20.12. Obst \*

Mischsalat  
American Dressing <sup>Ei, Sn</sup>  
Gurken  
Tomaten  
Mais \*