

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 03.03. - 09.03.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 03.03.	Heringsfilet in Sahnesauce <small>Ei, Fi, M</small> 	Erbsen und Möhren "naturell" Röstkartoffeln Petersilienkartoffeln 	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons <small>G, G1, Sb</small> Röstkartoffeln Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Di 04.03.	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small> Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauf- lauf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Brötchen <small>G, G1</small> 	Vegetarische Kartoffelsuppe <small>s</small> Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G, G1, S</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 05.03.	Rinderfrikadellen in Bratensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Kaisergemüse "naturell" Frühlingspüree <small>M, Me, La</small> Bratkartoffeln mit Speck <small>20, 3</small> 	Quarkkeulchen Apfelmus <small>03</small> Karottencremesuppe <small>G, G1, M, Me, La</small>	täglich wechselndes Angebot*
Do 06.03.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust- Formfleisch <small>G, G1</small> 	Pommes frites Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis <small>Sn</small> Cremiger Kräuterdip nach Art Sour Cream <small>M, Me, La, S</small> Tomatenketchup <small>s</small>	Spinat-Kartoffel-Gratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> All in one Pot vegetarische Ofensuppe <small>G, G1, G3, Sb, M, Me, La</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 07.03.	Hähnchenfilets in einer Tomaten- Balsamicosoße Fisch-Poppers Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade <small>G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)</small> 	Brokkoli "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Langkornreis Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 	Spinat-Knödel <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S)</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 10.03. - 16.03.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 10.03.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Wiener Würstchen <small>03, 02, 20</small> 	Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis <small>Sn</small> Kartoffelsalat <small>02 Sn</small> mittelscharfer Senf <small>Sn</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small>	Minestrone "vegetarisch" <small>G, G1, S</small> Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Di 11.03.	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch <small>G, G1, Ei</small> Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small> D,	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> 	Kartoffel-Möhren-Eintopf <small>S</small> Apfelmark Pancakes kleine Pfannkuchen <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 12.03.	Hähnchenfilets "Tandoori" in pikanter Paprika-Joghurtsoße <small>M, Me, La</small> D,	Erbsen Salzkartoffel Basmatireis Fairtrade Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> 	Tortellini in milder Käsesoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" <small>G, G1, M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Do 13.03.	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Romanesco "naturell" Spiralnudeln <small>G, G1</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> Grillgemüse "Mediterraner Art" Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren <small>M, Me</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 14.03.	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska See-lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	Milde Senfsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Petersilienkartoffeln Gekochte Eier <small>Ei</small> Rote Bete <small>02</small>	täglich wechselndes Angebot*

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 17.03. - 23.03.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 17.03.	<div>Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein ³</div> <div></div>	<div>Sauerkraut ohne Speck</div> <div>Salzkartoffel</div> <div>Frühlingspüree ^{M, Me, La}</div> <div>Bratensoße ^{S, Sn}</div> <div></div>	<div>Gemüse-Lasagne à la Italia ^{G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La}</div> <div>Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div>Zwetschgenkompott</div> <div>Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Di 18.03.	<div>Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Majoran abgeschmeckt ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>Kohlrabi-Karotten-Gemüse ^{M, Me, La}</div> <div>Spätzle ^{G, G1, Ei}</div> <div>Kartoffelrösti</div> <div></div>	<div>Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei}</div> <div>Gouda gerieben ^M</div> <div>Vegetarische Moussaka mit Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}</div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Mi 19.03.	<div>Rinderfrikadelle "Griechische Art" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div></div>	<div>Blumenkohl in Soße ^{G, G1, M, Me, La}</div> <div>Soße "Balkan Art"</div> <div>Salzkartoffel</div> <div>Röstkartoffeln</div> <div></div>	<div>Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S}</div> <div>Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S}</div> <div>Mini-Brötchen-Mix ^{G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Do 20.03.	<div>Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen ^{G, G1, M, Me, La, S}</div> <div></div>	<div>Makkaroni ^{G, G1}</div> <div>Tomatensoße à la Italia ^S</div> <div>Gouda gerieben ^M</div>	<div>Tortelloni mit Käsefüllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La}</div> <div>Makkaroni ^{G, G1}</div> <div>Linsen-Bolognese ^{G, G1}</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>
Fr 21.03.	<div>Currywurst in pikanter Ketchupsoße ^{3 Sn}</div> <div>Riesen-Rösti mit Lachs (aus verantwortungsvoller Aquakultur) ^{Fi, M, Me, La, Sn}</div> <div></div>	<div>Kartoffelspalten mit Schale</div> <div>Pommes frites</div> <div></div>	<div>Kartoffelspalten mit Schale</div> <div>Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat</div> <div>Kräuterquark ^M</div> <div></div>	<div>täglich wechselndes Angebot*</div>

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 24.03. - 30.03.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 24.03.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-See- lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Kohlrabigemüse in Soße <small>M, Me, La</small> Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> 	"Aubergini" gegrillte Auberginenscheiben in fruchtigem Tomatensugo mit Käse-Kräuter- Topping <small>(E), M, Me, Sf, Sf1</small> Kräuterkartoffeln 	täglich wechselndes Angebot*
Di 25.03.	Schweineschnitzel paniert <small>G, G1</small> 	Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell" Salzkartoffel Bratensoße <small>S, Sn</small> 	Gemüsecurry <small>Sn</small> Basmatireis Fairtrade 	täglich wechselndes Angebot*
Mi 26.03.	Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauf- lauf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>20, 3 G, G1, M, Me, La, S</small> Soße "Gärtnerin Art" <small>M, Me, La, S</small> Pi	Kirschpfannkuchen <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Do 27.03.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Di	Apfelrotkohl Rosenkohl "naturell" Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Soße für Geflügel <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Di	Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse <small>G, G1</small> Gemüse-Frühlingsrolle <small>G, G1, S, Sn</small> Gemüsesoße "süß-sauer" <small>Sb</small> 	täglich wechselndes Angebot*
Fr 28.03.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Gemüse <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> Di	Langkornreis Spätzle <small>G, G1, Ei</small> 	Gemüseerbseneintopf <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small> 	täglich wechselndes Angebot*

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben, Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können in der Küche erfragt werden.

Speiseplan Gymnasium Am Lerchenberg Altenburg 31.03. - 04.04.



	Fleisch & Fisch	Beilagen & Soßen	Veggie-Point	Salat- und Dessertbar
Mo 31.03.	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <small>G, G1, M, Me, La</small>	Kaisergemüse "naturell" Salzkartoffel Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small>	Nudelpfanne "Tomate Total" Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Stampfkartoffeln <small>G, G1, M, Me, (Sn) G, G1, G4 M, Me, La</small>	täglich wechselndes Angebot*
Di 01.04.	Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße <small>G, G1, M, Me, La</small>	Pfannengemüse mit Kräuterbutter Wildreismischung mit Gemüse Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small>	Lockerer Couscous mit buntem Gemüse Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus <small>G, G1, Sb G, G1, Ei 03</small>	täglich wechselndes Angebot*
Mi 02.04.	Mariniertes Schweinefleisch "süß-saurer" Soße <small>G, G1, Sb</small>	Kürbispüree Langkornreis	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" Tomatensuppe mit Reis Mini-Brötchen-Mix <small>G, G1, M, Me G, G1 G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se</small>	täglich wechselndes Angebot*
Do 03.04.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)	Mischgemüse "naturell" Kartoffelpüree Milde Senfsoße <small>M, Me, La M, Me, La G, G1, M, Me, La, S, Sn</small>	Vegetarischer Rösti (Brokkoli) Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) Soße "Gärtnerin Art" <small>G, G1, Ei, M, Me, La Ei, M, Me, La M, Me, La, S</small>	täglich wechselndes Angebot*
Fr 04.04.	Bolognese aus Hähnchenfleisch Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)	Spiralnudeln Gouda gerieben	Tomaten-Mozzarella-Suppe Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl	täglich wechselndes Angebot*

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben, Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen können in der Küche erfragt werden.